

Gastronomie • Hofläden • Wochenmärkte • Regionale Genüsse



GENIESSEN IN DER VARUSREGION

OSNABRÜCKER®



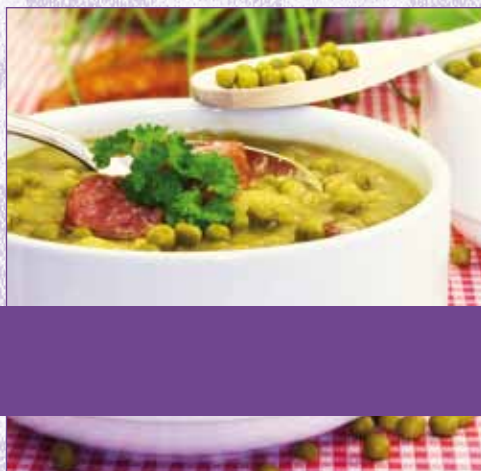
Bad Essen • Belm • Bohmte • Bramsche
Ostercappeln • Wallenhorst

LIEBE GÄSTE,

kommen Sie in die VarusRegion und stellen Sie fest: Wir sind ein Ziel für Genießer!

Von süß bis deftig, von Hofladen bis Wochenmarkt, von Holunder bis Kartoffelplate – in dieser Broschüre finden Sie alle unsere leckeren Angebote. Und wer es einfach mag: Döner und Currywurst sind auch dabei!

Genießen Sie mit uns, wir freuen uns schon! Ihre Gastgeber der VarusRegion in Bad Essen, Belm, Bohmte, Bramsche, Ostercappeln und Wallenhorst.



Ihre Gastgeber der VarusRegion

Tourist-Info Bad Essen

Lindenstraße 25
49152 Bad Essen
Tel.: 05472-94 92-0
www.badessen.info

Gemeinde Belm

Marktring 13
49191 Belm
Tel.: 05406-505-0
www.belm.de

Gemeinde Bohmte

Bremer Straße 4
49613 Bohmte
Tel.: 05471-808-0
www.bohmte.de

Stadtmarketing Bramsche GmbH

Maschstraße 9
49565 Bramsche
Tel.: 05461-93 55-0
www.bramsche.de

Gemeinde Ostercappeln

Gildebrede 1
49179 Ostercappeln
Tel.: 05473-92 02-0
www.ostercappeln.de

Gemeinde Wallenhorst

Rathausallee 1
49134 Wallenhorst
Tel.: 05407-88 8-0
www.wallenhorst.de

Inhaltsverzeichnis

Kaffeezeit	Seite 04
Kartoffelplate	Seite 06
Holunder	Seite 08
Gastronomie in Bad Essen	Seite 10
Genusserlebnisse in Bad Essen	Seite 15
Gastronomie in Belm	Seite 16
Gastronomie in Bohmte	Seite 20
Gastronomie in Bramsche	Seite 24
Gastronomie in Ostercappeln	Seite 28
Gastronomie in Wallenhorst	Seite 32
Hofläden	Seite 36
Erfolgsgeschichten: Pommes, Döner, Currywurst & Co. für den schnellen Genuss	Seite 38
Imbisse	Seite 39

IMPRESSUM

Herausgeber:

VarusRegion im Osnabrücker Land
www.varusregion.de

Konzeption, Redaktion, Realisation:

Annette Ludzay, Luisa Korte
Tourist-Info Bad Essen, 05472-94920

Christiane Wagner
Stadtmarketing Bramsche GmbH, 05461-93550

Und die Kollegen und Kolleginnen der VarusRegion

Text: Christa Bechtel, Annette Ludzay

Layout, Satz: Agentur Fafalter, Düsseldorf

Fotos: Fotolia, Panthermedia, H. Kohn, Annette Ludzay, Christiane Wagner, Luisa Korte

Gefördert von ILEK-Regionalmanagement Wittlager Land,
www.wittlager-land.eu

Erscheinung November 2013

KAFFEEZEIT



Sich etwas Gutes gönnen, einfach nur genießen und entspannen sind auch die Zauberwörter, zu denen die Varusregion im Osnabrücker Land eine Menge zu bieten hat! Wie die „Kaffeezeit“!

Denn was kann schöner sein, als sich bei einer herrlichen Kaffeezeit mit feinsten Torten und Gebäckstücken - allein, zu zweit oder in fröhlicher Runde - verwöhnen zu lassen?



Mehr als 20 Cafés, Gasthäuser oder Hotels in Bad Essen, Belm, Bohmte, Bramsche, Ostercappeln und Wallenhorst – vom ländlichen Fachwerk-ambiente bis hin zum modernen Stadtcfé – laden mit der Kaffeezeit-Broschüre dazu ein. Ganz wichtig und eine Grundvoraussetzung für die Aufnahme in die geschmackvolle Broschüre: Der Kuchen ist selbstgebacken! Häufig nach alten Familienrezepten oder eigenen, kreativen Ideen mit regionalen und saisonalen Zutaten. Rhabarberzeit, Kirschezeit, Erdbeerzeit, Blaubeerzeit, Holunderblüte und -beere, und dann erst die Apfelernte im Herbst! Da bieten die Cafés die leckersten Torten und Kuchen.



Tipp: Kaffeegenuss kann man in der VarusRegion gewinnen! Passend zur Weihnachtszeit werden unter den fleißigen Cafebesuchern des Jahres mehr als 20 Gutscheine „Kaffee und Kuchen für 2 Personen“ verlost. Jeder Kaffeehausbesitzer stellt einen dieser köstlichen Gewinne zur Verfügung. Mitmachen kann jeder, der in drei Cafés zu Gast war und sich auf der Teilnahme-karte einen Stempel abgeholt hat. Abgabeschluss ist Mitte Dezember, früh genug, dass der Genuss-gewinn noch mit unter den Tannenbaum kann.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Glück!



Der Tag für alle Kuchenbesessenen:
TortenschlachtTag in der VarusRegion!

Mindestens einmal im Jahr wird bei aus-gesuchten Gastronomen diese Schlacht mit Torte, Kuchen, Kaffee und Tee soviel man mag zu einem Festpreis am Kuchenbuffet geschlagen. An diesem Tag schneiden die Cafés die Tortenstücke kleiner, damit man ganz viele Sorten probieren kann.

Genießen Sie Schwarzwälder, Flockensahne, Frankfurter Kranz, Himbeer-Yoghurt-Sahne, Verlobungstorte, Stachelbeerbaiser ...





KARTOFFELPLATE

„Wir haben 4 Kartoffelplatten mit unterschiedlichen Belägen bestellt und probieren dann gegenseitig – spannend und lecker!“ Die 4 jungen Leute aus Osnabrück genießen nicht zum ersten Mal diese regionale Spezialität der VarusRegion, die von manchen auch als „die deutsche Antwort auf Pizza“ genannt wird.

Die „Kartoffelplate“ ist eine der Genuss Säulen in der VarusRegion im Osnabrücker Land. Entstanden ist diese herzhafteste Köstlichkeit in einer „kulinarischen“ Arbeitsgruppe, die typische regionale Gerichte entwickelte und dabei überlegte: Was verbindet die Region eigentlich? Kartoffeln! Auch verschiedene Sorten! Mit gastronomischer Begleitung ging die Rezeptentwicklung los und heraus kam: Die Kartoffelplate! Der Name ergab sich in Anlehnung an „Platenkuchen“, der ebenfalls typisch für die Region ist.

In enger Zusammenarbeit mit den Gastronomen wurde sie immer weiter verfeinert. Anfangs waren es vier Küchenchefs, die sich auf das Genussabenteuer einließen. Sie vermarkteten die Kartoffelplate so erfolgreich, dass immer mehr hinzukamen.

Viele Hofläden in der VarusRegion bieten für dieses köstliche Rezept Kartoffeln aus eigenem Anbau an. Frische „Erdäpfel“ bekommen die Verbraucher aber auch auf den Wochenmärkten in Bad Essen, Belm, Bohmte, Bramsche und Ostercappeln.

Das Schöne an der Plate ist, dass man zu einer Kartoffel fast alles essen kann, was es gibt: Angefangen von Fleisch, Fisch, Geflügel, Wild über Spargel, Gemüse, Obst oder passend zur Jahreszeit beispielsweise Grünkohl und Mettwurst sowie im Herbst Pfifferlinge. So hat man durch das ganze Jahr hindurch unzählige Möglichkeiten, die Kartoffelplate zu variieren.

Die Kartoffelplate ist auf dem Weg „das“ bodenständige Gericht in der VarusRegion zu werden.



REZEPT

Für das Grundrezept der Kartoffelplate benötigt man:

500 Gramm rohe Kartoffeln • 1 Ei • 1 Esslöffel Hartweizengrieß • 1 Esslöffel Küchensahne • Salz, Pfeffer, Muskat zum Würzen

Zum Verfeinern: Kräuter, geriebene Zwiebeln, Möhrenstifte

Zum Bestreichen: Crème, wie z. B. Crème fraîche, Frischkäse, Quark oder Schmand

Zum Belegen: Je nach Geschmack – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Zum Überbacken: Gut schmelzender Käse

Die rohen Kartoffeln mit der groben Raspelseite reiben und anschließend gut ausdrücken (ergibt 4 Platen). Dazu kommen Ei, Hartweizengrieß, Küchensahne sowie nach Belieben Salz, Pfeffer und Muskat. Zum Verfeinern evtl. Kräuter, geriebene Zwiebeln oder Möhrenstifte dazu geben. Frisch in der Pfanne ausbraten. Sodann wird das Ganze mit der ausgewählten Crème – je nach Belag – bestrichen. Jetzt können Sie Ihre Plate nach Geschmack z. B. mit Spargel und gekochtem Schinken, Forelle mit Apfelspalten, Lachs mit Brokkoliröschen, Wildschinken mit Pfifferlingen oder Waldpilzen, Kasselerstreifen mit Ananas belegen. Das Ganze kann noch mit einem gut schmelzenden Käse überbacken werden.

Und hier gibt es auf dem Wochenmarkt ganz frisch die Produkte der Region:

- Kirchplatz Ostercappeln
Mittwochs 14:00-18:00 Uhr
- Historischer Kirchplatz Bad Essen
Donnerstags 14:00-18:00 Uhr
- Marktplatz in der Bramscher Innenstadt
Freitags 7.00-13.00Uhr
- Kirchplatz in der Gartenstadt Bramsche
Dienstags 7.00-13.00Uhr
- Bahnhofsvorplatz Bohmte
Freitags 14:00-18:00 Uhr
- Marktplatz am Marktring in Belm
Donnerstags 8:00-12:00 Uhr
- Josefsplatz in Hollage
Freitags 8:00-12:30 Uhr



HOLUNDER



„Meine Güte, habt ihr hier viel Holunder!“ Dieser Ausruf einiger emsländischer Landfrauen, die vor einigen Jahren mit dem Bus in die VarusRegion gekommen waren, war der Schlüssel für eine nachhaltige „Holunderzeit“ im Osnabrücker Land! Denn erst da fiel den Touristikern und Gästeführern auf: Wir haben ja einen besonderen Schatz! Bei uns wächst ganz viel Holunder!

TIPP: Holundererlebnisse für Gruppen



Im Natur- und Geopark Terra.vita begegnet man dem Holunderbusch immer wieder. Er wächst besonders gerne in der Nähe von Behausungen, sodass es recht einfach ist, ihn zu finden. Von Mai bis Ende Juni entfaltet er seine weißen, sternartigen Blüten dolden, die weithin verführerisch duften. Aus ihnen kann man fantastisch Holunderblütentee – als Schwitzkur wirkt er besonders zu Beginn eines grippalen Infekts, oder Holunderblütensirup herstellen, der ebenfalls bei drohender Erkältung hilft. Aber auch Holunderblütenlimonade, Holundersekt oder Holunderblütenlikör, die jede Sommerparty bereichern.

Erst im frühen Herbst entwickeln sich die kleinen Powerfrüchte der Natur. Reich an Vitamin C glänzt der Holunder mit seinen Beeren, die man vielfältig verarbeiten kann. Zum Beispiel als Saft - viele kleine Manufakturen in der VarusRegion stellen leckere Säfte her, aber auch als Gelee, Punsch, Holunderbeeren-Chutney oder Holundermus, das hervorragend zu Wildgerichten passt.



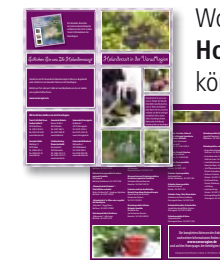
Holunder für Gruppen

Die Dipl. Biologin Annette Specht pflegt im traditionell angelegten Bauerngarten rund um das Heimathaus im Bramscher Ortsteil Achmer den „Holler“, diesen für die Bauernschaften der VarusRegion so typischen Allerweltsbusch. Einmal im Jahr - am Gartentraumsonntag - dreht sich dort alles um den Holunder und Annette Specht als passionierte Hobbygärtnerin serviert allerlei Köstliches aus der Holunderküche. Im Kleinen Haus am Kirchplatz in Bad Essen finden Holunder-Verkostungen für Gruppen mit der Bad Essener Kräuter- und Pflanzenexpertin Christine Welzel statt. Einfach buchen!



Im Dezember 2012 hat die VarusRegion Osnabrücker Land eine spezielle Broschüre mit dem Titel **„Holunder in der VarusRegion – Wissenwertes & köstliche Rezepte“** herausgegeben.

Erhältlich ist sie für € 4,95 bei allen touristischen Vertretern der VarusRegions-Gemeinden und im örtlichen Buchhandel. Ein Muss für alle Holunderliebhaber!



Wo Sie **regionale Holunderprodukte** erwerben können finden Sie in dieser kleinen Broschüre, die kostenfrei in jeder Tourist-Info der VarusRegion für Sie bereitliegt.

GASTRONOMIE IN BAD ESSEN

Die so gekennzeichneten Betriebe bieten ...

 ... die Kaffeezeit

 ... die Kartoffelplate

 ... die Holunderzeit

Hotel-Restaurant



Altes Berghaus

Empter Weg
49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 14 74
www.altesberghaus.de

Traditionelle u. gutbürgerliche Küche, Saison- und Sonderkarten, reichhaltige Abendkarte. Hausgebackene Kuchen u. Torten. Okt.-März Original Osnabrücker Pickert (Mi+Sa). Gemütliche und familiäre Atmosphäre. Gruppen, Feiern, Veranstaltungen und Rittertafeln nach Absprache.

Öffnungszeiten

Mo, Mi - So 11.00 - 22.00 Uhr, Warme Küche:
12.00 - 14.00 Uhr & 18.00 - 22.00 Uhr, Ruhetag Dienstag

Café



Café Titgemeyer

Lindenstr. 4 und 59
49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 28 24
www.baekerei-titgemeyer.de

Wechselnde leckere Brote und Kuchen, süße bis herzhafte Bäckersnacks. Spezialitäten: Schwarzwälder Kirschtorte, Bad Essener Schwarzbrot, Bad Essener Wiehenkruste.

Öffnungszeiten

Mo - Sa 6.00 - 18.00, So 8.00 - 18.00 Uhr
Jeden Sonntag Frühstücksbuffet

Restaurant



Cervantes

Lange Str. 11
49152 Bad Essen-Harpenfeld
Tel. 05472 - 95 81 80

Feine Speisen, Tapas und andere spanische Köstlichkeiten. Saisonale, mediterrane Küche mit eigenen Einflüssen und Kreationen. Des Weiteren bieten wir: Außer-Haus-Verkauf, Catering, Weinhandel, spanischer Feinkost- und Spezialitätenverkauf. Sommer-Sonnengarten und überdachter Außenbereich.

Öffnungszeiten Tapasbar täglich ab 17.00 - Saisonale Änderungen und Events siehe www.cervantes-harpenfeld.de

Restaurant



Athen

Lindenstr. 38
49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 41 95
www.athen-bad-essen.de

Griechische Spezialitäten, besondere Fischgenüsse und gute griechische Weine, mittags und abends Salatbuffet. Erleben Sie die besondere, fröhliche Atmosphäre und das gute Essen!

Von Dienstag bis Freitag günstige Mittagskarte.

Öffnungszeiten

Geöffnet tägl. 11.30 - 14.30 Uhr und 17.00 - 23.30 Uhr
Montag mittags geschlossen

Gasthaus



Auf dem Kampe

Auf dem Kampe 2
49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 21 39

Angebot: Spezialitäten zur jeweiligen Saison – gutbürgerliche Küche, rustikale Gaststube, Saalbetrieb, Hotelbetrieb.

Jeden Dienstag Schnitzeltag für € 7,50,
jeden Freitag Rumpsteaktag für € 11,90.

Öffnungszeiten

Mo, Di, Fr - So 11.00 - 14.00 und ab 17.00, Do ab 17.00
(Nov - März: Fr mittags geschlossen), Ruhetag Mittwoch

Gaststätte



Enzianhütte

Empter Weg 11
49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 981 97 87

Das etwas andere Lokal mit rustikaler Berghüttenatmosphäre.

Öffnungszeiten

Küche ab 18.00 Uhr
So und Feiertags ab 11.00 Uhr
Ruhetag Montag, Dienstag und Mittwoch

Imbiss/Bistro



EssBar

Nikolaistraße 27
49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 97 81 64

Imbiss und Bistro mit Grillmasterservice. Von der Suppe über Salat, Baguette, klassische Brat- oder Currywurst, Burger bis hin zu Schnitzelvariationen genießen Sie in modern eingerichteten Räumen. Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!

Öffnungszeiten

Mo, Mi - Sa 11.30 - 14.30 Uhr und ab 17.00 Uhr,
So ab 16.00 Uhr, Ruhetag Dienstag

Baguetterie



Baguetterie „Am Dorfplatz“

Im Dorfe 20
49152 Bad Essen-Hüsedede
Tel. 05472 - 97 78 59

Leckere Baguettes und mehr....
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten

Di, Mi, Fr, Sa und So ab 18.00 Uhr
und So 11.00 - 13.00 Uhr
Ruhetag Montag & Donstag

Café-Restaurant



Bergwirt Pöhler

Am Waldsee 3
49152 Bad Essen-
Rattinghausen
Tel. 05472 - 55 99
www.bergwirt-poehler.de

Mitten in der Natur. Von den Gartenterrassen mit Glashaushaben Sie einen phantastischen Blick auf Wiesen, Teiche und Wälder. Spezialitäten: Wild, Fisch, Vegetarisch. Hausgebackener Kuchen. Jeden Sonntag Frühstücks-Brunch. Im Sommer freitags Grillbuffet.

Öffnungszeiten

Mo, Mi - Fr 12.00 - 22.00 Uhr und
Sa - So: 9.30 - 23.00 Uhr, Ruhetag Dienstag

Pizzeria



Fattoria

Lindenstraße 63
49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 97 98 80
www.fattoria-badessen.de

Von Pizza bis Pasta ... Die seit 2001 für Ihren Lieferservice bekannte Pizzeria im Zentrum Bad Essens bietet nach dem Umbau in 2010 auch moderne Sitzplätze zum Speisen und Verweilen an.

Öffnungszeiten

Täglich geöffnet von 11.30 - 14.30 Uhr und
17.30 - 22.30 Uhr



Hotel-Restaurant



Haus Deutsch Krone

Ludwigsweg 10
49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 40 80

Ihr Gastgeber vom Frühstück bis zum Mitternachtsbuffet verwöhnt Sie mit Spezialitäten aus regionaler und internationaler Küche.

Öffnungszeiten

Warme Küche täglich von 12.00 - 14.00 Uhr und 18.00 - 21.00 Uhr
Jeden Sonn- und Feiertag ab 12.00 Uhr Mittagsbuffet

Hotel-Restaurant



Höger's

Kirchplatz 25
49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 22 33 u. 946 40
www.hoegers.de

Gelungene Kombination aus Tradition und Moderne, ausschl. hausgemachte Produkte, leichte Küche, regional inspiriert und mediterran angehaucht, Spezialitäten- und Sonderwochen, große Weinkarte, eigene Konditorei, Veranstaltungen und Events.

Öffnungszeiten

Restaurant: 12.00 - 14.00 Uhr
18.00 - 22.00 Uhr - Ganztätig geöffnet



China Restaurant



Lotusgarten

Platanenallee 16
49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 12 11

Günstiger Mittagstisch mit Vorspeisen von Montag bis Sonntag. Jeden Freitagabend Buffet von 18.00 - 22.00 Uhr. Wir kochen ohne Glutamat.

Öffnungszeiten

Täglich 12.00 - 15.00 Uhr und 17.30 - 22.30 Uhr
Ruhetag Dienstag (außer an Feiertagen)



Asiatisches Restaurant



Hong Lan

Nikolaistraße 10
49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 97 98 71
www.bergwirt-poehler.de

Entdecken Sie die kulinarische Vielfalt Asiens. Genießen Sie zum Beispiel leckere Entengerichte.
Weitere Angebote: 3-Gang Mittag-Menü für nur € 6,50, Wochenend-Buffer, glutamatreie Küche. Natürlich auch mit Party- und Lieferservice.

Öffnungszeiten

Di - So 11.30 - 14.30 Uhr und 17.30 - 22.30 Uhr,
Ruhetag Montag

Restaurant



Kaffeehaus Hannibal

Harpenfelder Weg 5
49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 55 44
www.das-hannibal.de

Wiehengebirgs-Mittellandkanalküche

Ein  chen
zwischen Wald und Wasser



Gasthaus



Tönsmeyer

Brockhauser Weg 54
49152 Bad Essen-
Brockhausen
Tel. 05472 - 71 38

Seit 1853 in Familienbesitz

Angebot: Regionale Küche und internationale Speisen
Räumlichkeiten für Familienfeiern.

Öffnungszeiten

Di - Sa ab 16.00 Uhr und
So ab 10.00 Uhr durchgehend geöffnet
Ruhetag Montag

Restaurant



Trattoria Da Toni

Lindenstr. 2
49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 95 82 02
www.trattoria-datoni.de

- Mediterrane Spezialitäten
- Restaurant und Biergarten
- Saalbetrieb und Partyservice

Öffnungszeiten

Di - So 11.30 - 14.30 Uhr und 17.30 - 23.00 Uhr
Ruhetag Montag

Café-Restaurant



Kleines Haus & Haus Nebenan

Kirchplatz 29/31
49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 28 78
www.kleineshaus.de

In einem Wehrspeicher von 1663 mit Terrasse auf dem historischen Kirchplatz: Frühstück, Tee, Kaffee + hausgemachter Kuchen, durchgehend warme und kalte Küche, Spezialität: Flammkuchen!

Öffnungszeiten

Tägl. April - Sept.: Do, Fr, Sa 9.00 - 22.00 Uhr
So, Mo, Di, Mi 9.00 - 19.00 Uhr
Okt. - März: 9.00 - 19.00 Uhr



Gaststätte



Kaffeeühle

Kirchplatz 19
49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 44 88
www.Kaffeeuehle-
badessen.de

Biergarten / Terrasse auf dem historischen Kirchplatz.
Frühstücksbuffet jeden 1. So. im Monat von Oktober bis Mai. Spezialitäten: Weine aus Ökoanbau, vegetarische und regionale Küche, Fleisch aus kontrollierter Aufzucht, Außer-Haus-Service, Veranstaltungen / Partys s. Homepage.

Öffnungszeiten

Mo - Fr ab 17.00 Uhr, Sa ab 15.00 Uhr, So ab 11.30 Uhr,
durchgehend warme Küche.

Café



„Alte Rentei“ - Schloss Hünnefeld

Schloss Hünnefeld
49152 Bad Essen
mit Bed & Breakfast
Tel. 05472 - 49 62

Dänische Teestunde mittwochs u. samstags. Sektfrühstück nach Vorbestellung. Für Gesellschaften bis 60 Pers. steht der Kaminraum zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Mi - Fr 14.00 - 18.00 Uhr, Sa & So: 11.00 - 18.00 Uhr
Ruhetag Montag und Dienstag



Café

Landcafé Kaase

Meller Strasse 22
49152 Bad Essen-
Essenerberg
Tel. 05472 - 53 44
www.Landcafe-Kaase.de



Genießen Sie hausgebackenes Landbrot, Torten, und Kuchen in angenehmer Atmosphäre. Wir verwöhnen Sie an Sonn- und Feiertagen mit unserem reichhaltigen Frühstücksbuffet (Reservierung empfohlen). Für Gesellschaften (15 bis 45 Pers.) öffnen wir jederzeit auf Anfrage.

Öffnungszeiten Fr + Sa 14.00 - 18.00 Uhr, Sonn- und Feiertags ab 9.30 Uhr großes Frühstücksbuffet, bis 18.00 Uhr durchgehend geöffnet

Café

BlütenGenuss

Lindenstr. 33
49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 817 92 21
www.bluetengenuss.info



Immer wieder sonntags ... In dem floralen, lichtdurchfluteten Ambiente unseres Glashauses servieren wir sonntags hausgebackene Kuchen und Torten. An den Wochentagen können in Juttas Kochbar Kochevents gebucht werden. Gruppenangebote bis 35 Personen auf Anfrage.

Öffnungszeiten
So ab 14.00 Uhr

Restaurant

Il Cavallino

Lintorfer Straße 48
49152 Bad Essen (Lintorf)
Tel. 05472 - 732 70



Italienisches Restaurant mit leckeren frischen Pizza-, Pasta und Salatgerichten.

Öffnungszeiten
Mo - Sa ab 17.30 Uhr
So ab 17.00 Uhr

Hotel-Restaurant

Lindenhof

Büschelheide
Im Glanetal 66
32361 Preußisch Oldendorf
Tel. 05742 - 42 86
www.lindenhof-
buescherheide.de



Mitten in der landschaftlich schönsten Gegend des Wiehengebirges liegt das Hotel-Restaurant Lindenhof. Unsere Speisekarte bietet Ihnen ausgesuchte Spezialitäten und Gutbürgerliches aus der Region. Wir verwöhnen unsere Gäste mit saisonalen Fisch-, Fleisch-, Geflügel und Wildspezialitäten.

Öffnungszeiten
Mo, Di, Do & Fr 10.00 - 14.00 Uhr,
Sa, So ab 10.00 Uhr, Ruhetag Mittwoch

....und in 2014 freuen wir uns auf endlich wieder original italienisches Eis in Bad Essen!



GENUSSERLEBNISSE IN BAD ESSEN



Das Salz des Lebens – das Bad Essener Urmeersalz

Es wird mit einem besonders schonenden Verfahren in der kleinen Manufaktur Grönemeyer aus der Bad Essener Sole gewonnen. Die besondere Geschmacksqualität ist der Grund, warum es von Sterneköchen verwandt wird.



Im November finden die Bad Essener Eintopf- und Suppentage in Bad Essen statt. Die

Gastronomen kochen dann bis zum Monatsende leckere, wärmende, traditionelle, kulinarische, kreative, in jedem Fall ganz besondere Eintöpfe und Suppen. Dazu gibt es immer eine aktuelle gemeinsame Speisekarte der Bad Essener Köche und Köchinnen.

Karte in der Tourist-Info Bad Essen oder unter www.badessen.info



CULINARIA ist der Inbegriff für Höchstgenuss im Juni in Bad Essen. Die noch junge Veranstaltung findet auf dem romantischen Kirchplatz statt.

Im Kirchplatzrund sind Pagodenzelte aufgestellt in denen die Gastronomen ihre regionalen Spezialitäten anbieten – da darf die Kartoffelplatte nicht fehlen. Kleine Preise, kleine Portionen, da wandert man von einem Geschmackserlebnis zum Nächsten.



■ Gastronomen tischen auf!

www.badessen.info

GASTRONOMIE IN BELM

Die so gekennzeichneten Betriebe bieten ...

-  ... die Kaffeezeit
-  ... die Kartoffelplate
-  ... die Holunderzeit



Gasthaus



Lecon

Bremer Straße 81
49191 Belm
Tel. 05406 - 31 76
www.gasthaus-lecon.de

Das Gasthaus Lecon ist seit über 100 Jahren ein Familienbetrieb und steht für eine herzliche und liebevolle Bewirtung. Im Sommer regelmäßige Kultursommer-Musikabende in Biergarten oder Scheune.

Öffnungszeiten

Mo - Do ab 17.00 Uhr, Fr - So nur geschlossene Gesellschaften oder nach Vereinbarung, Ruhetag Mittwoch, Biergarten bei schönem Wetter ab 17.00 Uhr geöffnet

Hotel - Gasthof



Meier

Lindenstraße 125
49191 Belm
Tel. 05406 - 16 10

Der Gasthof Meier befindet sich in einer herrlichen, ländlichen Umgebung und bietet seinen Gästen ruhige, komfortable Zimmer mit zeitgemäßer Ausstattung. Im Hotelrestaurant werden Gerichten der regionalen Küche angeboten. Der Saal bietet bis zu 45 Gästen Platz für Feierlichkeiten jeglicher Art.

Öffnungszeiten

Täglich 17.00 - 22.00 Uhr, Ruhetag Mittwoch

Bar - Bistro



Twentysseven

Heideweg 25
49191 Belm
Tel. 0152 - 28 87 49 24
www.twentysseven-belm.de

Genießen und entspannen Sie in angenehmer Lounge-Atmosphäre mit einer stilvollen Einrichtung kalte und warme Getränke, Snacks und kleine Leckereien.

Öffnungszeiten

Di - Fr 19.00 Uhr,
Sa ab 15.00 Uhr, So ab 13.00 Uhr

China Restaurant



China-Haus

Marktring 10-12
49191 Belm
Tel. 05406 - 89 88 18

Das gemütliche Restaurant „China-Haus“ im Zentrum von Belm bietet chinesische Gerichte mit Ente, Hühnchen, Schweinefleisch und Rind sowie vegetarische Variationen an. Außerdem finden Sie in der Speisekarte verschiedene Suppen sowie Reis- und Nudelgerichte.

Öffnungszeiten

Di bis So von 11.30 - 14.30 Uhr und 17.30 - 23.00 Uhr

Gaststätte



Nashville

Am Tie 1
49191 Belm
Tel. 05406 - 815 92 28

Food und Drinks mit amerikanischem Flair.

Öffnungszeiten

Di - So 16.00 - 23.00 Uhr
Ruhetag Montag

Hotel - Landgasthaus



Kortlücke

Venner Straße 5
49191 Belm-Vehrte
Tel. 05406 - 835 00
www.hotel-kortlueke.de

Das Restaurant des Hotel Landgasthauses bietet eine gutbürgerliche Küche mit wechselndem Menü des Monats und saisonalen Spezialitäten.

Öffnungszeiten

Restaurant: Mi - Mo ab 16.00 Uhr
Küche: 17.30 - 21-30 Uhr geöffnet
Sa, So und an Feiertagen:
Mittagstisch von 11.30 - 13.30 Uhr

Eiscafé



San Remo

Marktring 14
49191 Belm

Das Eiscafé bietet feinste italienische Eisspezialitäten an. Neben 24 verschiedenen Frucht und Milcheisorten stehen auch Waffeln, Torten, Crêpes und eine Auswahl an warmen Getränken auf der Karte.

Öffnungszeiten

Täglich durchgehend geöffnet in den Wintermonaten
Mo - So 11.00 - 19.00 Uhr
Ruhetag Dienstag

Gaststätte



Evi's Gaststätte

Finkenweg 25
49191 Belm
Tel. 05406 - 689
www.evis-gaststaette.de

Evi's Gaststätte in Belm besteht seit 1977 und bietet Party- und Lieferservice.

Öffnungszeiten

Küche: Di - Do 10.00 - 14.00 Uhr und 16.00 - 23.00 Uhr,
Fr - So 10.00 - 23.00 Uhr, Ruhetag Montag



Café



Markt-Café

Marktring 3
49191 Belm
Tel. 05406 - 96 69

Das Café im Herzen Belms bietet neben der gemütlichen Atmosphäre innen, im Sommer auch 20 Terrassenplätze. Besonders bekannt ist das Markt-Café für seinen Frankfurter Kranz, die Flocken-Sahne-Torte und das Bäckerfrühstück mit verschiedenen Brot- und Brötchenspezialitäten.

Öffnungszeiten

Mo - Fr 7.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr
Sa 7.00 - 12.30 Uhr, So 8.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr

Pizzeria



Pizza Palais

Bremer Straße 22
49191 Belm
Tel. 05406 - 88 25 58

Genießen Sie leckere italienische Spezialitäten im Pizza Palais. Im Sommer bietet die großzügige Terrasse zahlreiche Sitzgelegenheiten.

Öffnungszeiten

Di - So 12.00 - 14.30 Uhr und 17.00 - 23.00 Uhr,
Ruhetag Montag



Bistro - Café - Bäckerei



Steuwer

Lindenstr. 75
49191 Belm
Tel. 05406 - 31 03
www.baeckerei-steuwer.de

Die Familienbäckerei mit 50jähriger Tradition liegt im alten Ortskern von Belm. Umgeben von Wassermühle und Dorfkirchen haben Sie die Gelegenheit bei uns zu entspannen. Wir bieten hausgemachte Kuchen, Backwaren und täglich wechselnden Mittagstisch. Spezialität: Schoko-Mousse-Torte.

Öffnungszeiten

Mo - Fr 6.00 - 18.30 Uhr, Sa 6.00 - 13.00 Uhr,
So 8.00 - 18.00 Uhr

Restaurant



Athen

Lindenstraße 33
49191 Belm
Tel. 05406 - 31 27

Das Restaurant Athen bietet leckere griechische Spezialitäten.

Öffnungszeiten

Mo - Sa 17.00 - 24.00 Uhr
So + Feiertags 12.00 - 14.00 Uhr und 17.00 - 24.00 Uhr

Café



NaturCafé

Engelriede 1
49191 Belm-Vehrte
Tel. 05406 - 4425
www.naturfreunde-osnabrueck.de

Das Naturfreundehaus Vehrte liegt im Bereich des Naturparks „Terra Vita“, von Wald umgeben, ca. 13 km außerhalb von Osnabrück. Mit großem Kinderspielplatz und Bolzplatz mitten in der Natur bietet es ideale Voraussetzungen für Familienausflüge. Spezialitäten: Frühstücksbrunch, regionale Verpflegung, leckerer Kuchen.

Öffnungszeiten

So - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

RADELN, WANDERN UND GENIESSEN



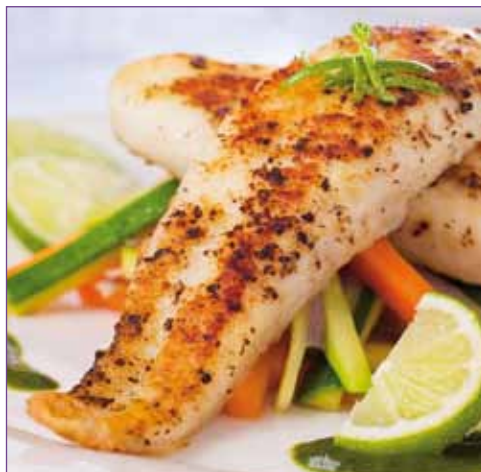
Bad Essen
Belm
Bohmtede
Bramsche
Ostercappeln
Wallenhorst



GASTRONOMIE IN BOHMTE

Die so gekennzeichneten Betriebe bieten ...

-  ... die Kaffezeit
-  ... die Kartoffelplate
-  ... die Holunderzeit



Gasthaus



Trentmann

Hauptstraße 47
49163 Bohmte-Hunteburg
Tel. 05475 - 212
www.gasthaus-trentmann.de

Das Gasthaus mit über 100-jähriger Familientradition bietet einen wunderschön gestalteten Saal und Restaurantbereich, 2 Kegelbahnen, 1 Clubraum, Gaststube und 2 Terrassen sowie eine saisonale Speisekarte mit regionalen Produkten.

Öffnungszeiten

Di - Do ab 17.00 Uhr, Fr ab 16.00 Uhr, Sa 11.00 - 13.00 Uhr & ab 16.00 Uhr, So 10.00 - 14.30 Uhr & ab 17.00 Uhr, Ruhetag Montag

Restaurant – Café – Biergarten



Altes Forsthaus am Golfplatz

Am Leckermühlbach 2
49163 Bohmte-
Herringhausen
Tel. 05471 - 95 58 57
www.gc-arenschorst.de

Genießen Sie regionale Küche mit wechselnden Saisonangeboten im Fachwerkbambiente – z.B. im Herbst unsere Wildwochen. Hausgebackener Kuchen und Eisspezialitäten laden zum Verweilen auf unserer großen Sonnenterrasse mit Blick auf den Golfplatz ein.

Öffnungszeiten

Im Sommer: Di - Sa ab 11.00 Uhr, So ab 9.30 Uhr großes Frühstücksbuffet mit Anmeldung

Hotel-Restaurant



Leckermühle

Leckermühle 7
49163 Bohmte-
Herringhausen
Tel. 05473 - 13 66
www.hotel-leckermuehle.de

Die familiengeführte Leckermühle serviert Ihnen exzellente Speisen in gemütlichen Räumen oder bei schönem Wetter im herrlichen Biergarten. Auch kleine Wandergruppen finden in der am Arminiusweg gelegenen Leckermühle Übernachtungsmöglichkeiten.

Öffnungszeiten

Di - Fr 7.00 - 15.00 Uhr & ab 17.30 Uhr; Sa. - So. durchgehend geöffnet; oder nach Vereinbarung; Ruhetag Montag

Hotel-Restaurant



Knostmann

Reininger Straße 6
49163 Bohmte-Hunteburg
Tel. 05475 - 920 40
www.knostmann-hotel.de

Wir bieten unseren Gästen saisonal wechselnde Speisekarten. Unser Restaurant bietet bis zu 80 Personen Platz. In den Hunteburger Stuben können bis zu 250 Personen feiern. Im historischen Kellergewölbe befindet sich unsere Weinstube. Unser Hotel verfügt über 13 modern eingerichtete Einzel-/Doppelzimmer.

Öffnungszeiten

Täglich von 11.00 - 14.00 Uhr und 17.00 - 22.00 Uhr

Gasthof



Zur Post

Bremer Straße 2
49163 Bohmte
Tel. 05471 - 22 71
www.gasthofzurpost-bohmte.de

Gepflegte Gastlichkeit in gemütlicher Atmosphäre finden Sie im verkehrsgünstig gelegenen Gasthof „Zur Post“. Dieser ist der ideale Ausgangspunkt für eine ausgiebige Fahrrad- oder Wandertour und bietet Ihnen Hotelzimmer, zwei Bundeskegelbahnen, Gesellschaftsräume sowie gutbürgerliche Küche.

Öffnungszeiten

Mo - Sa ab 10.00 Uhr

Pizzeria



Uno

Bremer Straße 5
49163 Bohmte
Tel. 05471 - 48 18
www.pizzeria-uno.de

Pizzeria Uno Bohmte bringt die original italienische Pizza frisch auf den Tisch – entspannen Sie im Sommer bei gemütlicher Atmosphäre auch draußen im Biergarten.

Öffnungszeiten

Di - Sa 11.00 - 14.00 Uhr und 17.30 - 22.00 Uhr
So 17.00 - 22.00 Uhr, Ruhetag Montag

Landgasthaus mit Hotel



Gieseke-Asshorn

Bremer Straße 55
49163 Bohmte
Tel. 05471 - 958 00
www.gieseke-asshorn.de

Über 200 Jahre gepflegte Gastronomie mit familiärem Charme, liebevoll eingerichtete Gasträume und Hotelzimmer, Säle für Familienfeiern bis zu 180 Personen mit Hochzeitsgarten. Das Haus ist bekannt für seine regionale, saisonale Küche mit vielen Spezialitäten.

Öffnungszeiten

Täglich – Küchenöffnungszeiten von 11.30 - 14.30 Uhr und 18.00 - 22.00 Uhr

Gasthof



Riemann Bohmte

Leverner Straße 32
49163 Bohmte
Tel. 05471 - 312

Herzlich willkommen in unserem traditionellen familienfreundlichen Gasthof im Herzen der Bohmterheide mit dem Leitspruch ... weil wir gerne Gäste haben. Mittags- und Abendtisch, Hochzeiten, Geburtstage, Jubiläen, Tagungen und Versammlungen, Gesellschaftsräume 10 bis 70 Personen, 2 Kegelbahnen, Kaffeetafel.

Öffnungszeiten

Ruhetag Dienstag



Pizzeria



Uno

Hauptstraße 4
49163 Bohmte-Hunteburg
Tel. 05475 - 874
www.pizzeria-uno.de

Genießen Sie bei gemütlicher Atmosphäre leckere frisch zubereitete Pizza-, Pasta- und Salatgerichte in der Pizzeria Uno.

Öffnungszeiten

Mo, Do - So 16.00 - 22.30 Uhr,
Di 12.00 - 14.00 Uhr und 17.30 - 22.30 Uhr,
Ruhetag Mittwoch

Imbiss



Herkules

Bremer Straße 75
49163 Bohmte
Tel. 05471 - 95 19 47

Der Imbiss Herkules setzt auf herzhafte und mediterrane griechische Küche. Viel frisches Gemüse, aromatischer Käse und natürlich Oliven, Tzatziki und Gyros kommen hier auf den Tisch.

Öffnungszeiten

Mo - So 11.00 - 14.30 Uhr und
17.00 - 22.30 Uhr, Ruhetag Mittwoch

Imbiss



Bambus

Bremer Straße 41
49163 Bohmte
Tel. 05471 - 9736896

Gewürze, Kräuter und Zutaten, die im Orient heimisch sind schenken der asiatischen Küche eine Fülle von Aromen. Entdecken Sie die köstliche Vielfalt der asiatischen Küche im Asia-Restaurant Bambus.

Öffnungszeiten

täglich 11.30-15.00 Uhr und 17.30-22.30 Uhr;
Ruhetag Mittwoch (außer an Feiertagen)



Café



Titgemeyer

Bremer Straße 67
49163 Bohmte
Tel. 05471 - 80 221 57
www.baeckerei-titgemeyer.de

Das kleine Bäckerei-Café am Bohmter Kreisel lockt mit leckeren Frühstücksangeboten, Gebäck- und Sahneteilchen. Alles frisch aus der Traditionsbäckerei Titgemeyer. Spezialitäten: Wiehenkrüstchen und Steinofenbrötchen.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 6.00 - 18.00 Uhr
Samstag 6.00 - 16.00 Uhr
Sonntag 7.00 - 18.00 Uhr

Eiscafé



Eiscafé Casa del Sol

Dammer Straße 6
49163 Bohmte-Hunteburg
Tel. 05475 - 892

Im Herzen von Hunteburg, wo das Eis zu Hause ist.

Öffnungszeiten

Frühjahr bis Spätherbst
Mo - Sa 14.00 - 22.00 Uhr
So und Feiertags 11.00 - 22.00 Uhr

Eiscafé



Eiscafé bei Giovanni

Bremer Str. 44
49163 Bohmte
Tel. 05471 - 2620

Genießen Sie italienische Eisspezialitäten in angenehmer Atmosphäre im Eiscafé bei Giovanni!

Öffnungszeiten

Frühjahr bis Spätherbst
Täglich 11.00 - 23.00 Uhr, nach der Sommerzeit
bis 22.00 Uhr



RADELN UND WANDERN AUF UNSEREN THEMENWEGEN

GartenTraumTour

Sie wählen auf dem 169 km langen Rundkurs Ihre Gärten aus und erleben per Rad die unterschiedlichsten Gartenanlagen, gepaart mit einladenden Orten und der wunderbaren Landschaft.

DiVaTour

Steigen Sie aufs Rad, folgen Sie unseren Schildern und gehen Sie mit der DiVa-Tour auf eine Reise von insgesamt 99 km bis zu 150 Millionen Jahre vor unserer Zeit. Damals hinterließen die Saurier ihre Fußspuren in Bad Essen-Barkhausen auf einer Steinwand mitten im Wald.

SchlösserTour

Auf dem 125 km langen Rundkurs liegen 16 stolze Burgen und Schlösser, an denen Sie vorbeiradeln.

ArminiusWeg

Dieser rund 100 km lange historische Wanderweg beginnt im westfälischen Minden/Porta Westfalica und endet im niedersächsischen Bramsche/Kalkriese am Museum mit dem Museumspark.

DiVaWalk

Wandern Sie die 105 km Gesamt-Tour oder Teilstrecken Ihrer Wahl. Gesunde Natur, Mischwälder, Lichtungen, schöne Ausblicke und übernachten und genießen in der Region.

Mühlenweg

Seit Jahren schätzen Wanderer und Naherholungssuchende diese insgesamt 97 km lange Rundstrecke in einer der beliebtesten Wanderregionen in Niedersachsen.

Wittekindsweg

Der 95 km lange Wittekindsweg führt in fünf Tagesetappen durchs Wiehengebirge. Ausgangspunkt des Wanderwegs ist Osnabrück, von wo zunächst das Wiehengebirge erreicht wird. Der Weg verläuft dann längs des Wiehengebirgskamms bis zum Wanderziel Porta Westfalica, wo der Weserdurchbruch das Wiehengebirge vom Wesergebirge trennt.

... und dazu viele gut ausgeschilderte kürzere Rundwege - Kartenmaterial dazu gibt es bei allen Gemeinden der VarusRegion.

GASTRONOMIE IN BRAMSCH

Die so gekennzeichneten Betriebe bieten ...



... die Kaffeezeit



... die Kartoffelplate



... die Holunderzeit

Hotel-Restaurant



Idingshof

Bührener Esch 1
49565 Bramsche
Tel. 05461 - 889-0
www.idingshof.de

Romantisch, anziehend, stilvoll und unvergesslich: Das Hotel und Restaurant Idingshof bietet für jeden Anlass das richtige Ambiente. Es verfügt über 73 Komfort-, Familienzimmer und Juniorsuiten sowie über Räumlichkeiten für Feste mit bis zu 200 Gästen, die zum Feiern und Verweilen einladen.

Öffnungszeiten
Täglich

Wald-Hotel



Renzenbrink

Am Renzenbrink 25
49565 Bramsche
Tel. 05461 - 34 85
www.hotel-renzenbrink.de

Das familiengeführte Hotel liegt in herrlich ruhiger Lage am Stadtrand von Bramsche und bietet eine gut-bürgerliche Küche mit Räumlichkeiten für bis zu 100 Personen.

Öffnungszeiten
Nach Absprache

Hotel & Restaurant



Vicianum

Von Bar Straße 1
49565 Bramsche-
Lappenstuhl
Tel. 05468 - 93 96 63
www.vicianum.de

Das familiär geführte Ristorante-Hotel bietet Ihnen mediterrane Küche und Erholung auf fünf modern eingerichteten Doppelzimmern und einem Einzelzimmer.

Öffnungszeiten
Täglich von 17.00 - 23.00 Uhr

Akzent-Hotel & Restaurant



Haus Surendorff

Dinglingsweg 1
49565 Bramsche-Hesepe
Tel. 04561 - 93 02-0
www.hotelsurendorff.de

Das familiengeführte Hotel bietet Ruhe und Erholung im ländlichen Ambiente. Das Restaurant mit Wintergarten verfügt über ein Kaminzimmer und ist bekannt für seine Spezialitätenküche.

Öffnungszeiten
Täglich, Küche: 11.30 - 14.00 Uhr und 17.30 - 22.00 Uhr

Hotel & Restaurant



Kaffeehaus Penterknapp

Osnabrücker Straße 64
49565 Bramsche-Pente
Tel. 04561 - 93 77-0
www.kaffeehaus-
penterknapp.de

Das verkehrsgünstige und reizvoll am Wiehengebirge gelegene Haus bietet Gesellschaftsräume für bis zu 300 Personen und verfügt über Zimmer mit teilweise herrlichen und weiten Ausblicken in die Natur.

Öffnungszeiten
Täglich, ab 6.00 Uhr Frühstück

Gasthof



Rothert

Am Alten Dorf 2
49565 Bramsche-Engter
Tel. 05468 - 371
www.rothert-engter.de

Hier wird Ihnen deutsche regionale Küche geboten. Unser Angebot: Tagungs- und Gesellschaftsräume mit einer Kapazität von bis zu 250 Personen, sodass jede Feier unvergesslich wird.

Öffnungszeiten
Täglich, nach Vereinbarung.

Gasthof



Alte Post

Am Markt 1
49565 Bramsche
Tel. 05461 - 12 33

Genießen Sie unser saisonales Angebot an Speisen und Getränken in einem der ältesten Häuser von Bramsche.

Öffnungszeiten
Di - Fr 08.30 - 14.40 Uhr
Sa - So 11.00 - 14.40 Uhr
Abends ab 17.00 Uhr
Ruhetag Montag

Gasthof



Bischof- Reddehase

Alfhausener Straße 2
49565 Bramsche-Hesepe
Tel. 05461 - 23 95
www.bischof-reddehase.de

Der Gasthof befindet sich seit 1932 im Familienbesitz und bietet ein vielfältiges Angebot an Speisen und Getränken. Unser Angebot: Bundeskegelbahnen, Boßeltouren und geführte Wanderungen.

Öffnungszeiten
Mo, Mi, Do und Fr ab 17.00 Uhr, Sa ab 16.00 Uhr, So 10.00 - 14.00 Uhr und ab 16.00 Uhr, während der Berggartensaison durchgehend geöffnet, Ruhetag Dienstag

Gasthof



Schlatsburg

Bramscher Allee 111
49565 Bramsche
Tel. 05468 - 80 60 04
www.schlatsburg.de

Der familiär geführte Gasthof bietet gut-bürgerliche Küche, saisonale Angebote, einen großen Kinderspielfeld und einen Saal für bis zu 70 Personen und die nahe Lage zum Mittellandkanal lädt zu einem kleinen Spaziergang ein.

Öffnungszeiten
Mo - Sa ab 17.00 Uhr und So ab 11.00 Uhr, für Gesellschaften ab 15 Personen nach Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten

Restaurant-Café



Dat Wüller Hus

Mühlenort 6
49565 Bramsche
Tel. 05461 - 88 05 33
www.dat-wuellerker-hus.de

Das Restaurant-Café mit seinem historischen Charakter lädt zum gemütlichen Aufenthalt bei Kaffee und hausgemachtem Kuchen am malerischen Mühlenteich ein.

Öffnungszeiten
Di - So ab 11.00 Uhr

Gasthaus



Varusschlacht

Venner Straße 69
49565 Bramsche-Kalkriese
Tel. 05468 - 9 39 60
www.kalkriese-varusschlacht.de

Im Gasthaus Varusschlacht wird regionale-, saisonale-, gutbürgerliche-, römische Küche geboten. Angebot: Frühstück, Mittagessen, Kaffeetrinken, Familien- oder Betriebsfeiern.

Öffnungszeiten

1. April bis 31. Oktober: Mo - Sa 10.00 - 18.00 Uhr,
So 9.00 - 18.00 Uhr,
1. November bis 31. März: Di - Sa 10.00 - 17.00 Uhr,
So 9.00 - 18.00 Uhr, Ruhetag Montag

Bier- und Speiselokal



Drei Eichen

Malgartener Straße 34
49565 Bramsche
Tel. 05461 - 41 31
www.drei-eichen.eu

Das Lokal verfügt über zwei Bundeskegelbahnen, einen Clubraum, sowie einen Biergarten. Neben der gutbürgerlichen Küche, die vor allem saisonal geprägt ist, schätzen die Gäste am Wirtsehepaar besonders den familiären Umgang.

Öffnungszeiten

Mo - Sa ab 17.00 Uhr,
So 10.00 - 13.00 Uhr und ab 17.00 Uhr
sowie auf Anfrage, Ruhetag Mittwoch

Café



Café Justus 1823

Am Markt 3
49565 Bramsche
Tel. 04561 - 6 11 82

Unter dem Motto „Erleben und Genießen bei Justus“ trifft man sich jetzt am Bramscher Kirchplatz im stilvollen Ambiente des „1823“, das so einiges zu bieten hat. Ob Frühstücks- oder Kaffeespezialitäten hier ist für jeden das Richtige dabei.

Öffnungszeiten

Täglich von 8.00 - 18.00 Uhr

Café & Restaurant



BrückenCafé & Restaurant

(bei Staas)
Alte Engterstraße 4
49565 Bramsche
Tel. 05461 - 96 00
www.staas.de

Das Café & Restaurant ist ein beliebter Treffpunkt für Jung und Alt, um bei Kaffee und Kuchen oder gutbürgerlichen Speisen in einer außergewöhnlichen Atmosphäre zu entspannen.

Öffnungszeiten

10.00 - 20.00 Uhr

Pizzeria



Da Pino

Hermannstraße 1
49565 Bramsche-Achmer
Tel. 05461 - 88 58 67
www.da-pino-ciro.de

Genießen Sie ein paar schöne, sonnige Stunden wie in Bella Calabrien. Die Ristorante Pizzeria Da Pino ist ein original italienisches Restaurant, das Ihnen gerne reizvolle und kulinarische Gerichte aus Italien und insbesondere aus der Region Kalabrien zubereitet.

Öffnungszeiten

Täglich Mittagstisch von 11.30 - 14.30 Uhr und abends von 17.30 - 23.00 Uhr, Ruhetag Dienstag

Gasthof



Gasthof zur Varus-Deele

Venner Straße 67
49565 Bramsche-Kalkriese
Tel. 05468 - 97 36
www.varus-deele.de

Köstliche Suppen, deftige Schnitzel und knackige Salate. In unserem gemütlichen Café finden Sie neben selbstgebackenem Kuchen und frisch gebrühtem Kaffee auch verschiedene Eissorten und Eisbecher zur Auswahl.

Öffnungszeiten

Mi - Sa 11.00 - 22.00 Uhr,
Sonntag 9.00 - 21.00 Uhr, Ruhetag Montag & Dienstag

Café



Café Breuel

Alloheim Seniorenresidenz
Bramsche
Breuelstraße 4
49565 Bramsche
Tel. 05461 - 8 82 62 58

Das Café Breuel möchte den Austausch zwischen den Senioren und der Gemeinde fördern und zur Begegnung der Generationen beitragen.

Öffnungszeiten

Fr, Sa und So 9.00 - 18.00 Uhr,
Mo - Do 11.30 - 18.00 Uhr,
Mittagstisch täglich von 12.00 - 13.00 Uhr

Café



Café am Hasensee

Neben Hotel Idingshof
49565 Bramsche
Tel. 05461 - 9 08 94 08

Ihnen stehen 34 Innenplätze in unserem Bedien-Café zur Verfügung. Unsere Gutshof-Konditorin verwöhnt Sie mit leckeren Kuchen und Torten. Natürlich gibt es auch herzhaften Snacks. Wählen Sie aus verschiedenen Kaffeespezialitäten oder anderen Getränken.

Öffnungszeiten

Mi bis So von 13.00 - 20.00 Uhr

Café



Café im Speicher

Engter Bach 12
49565 Bramsche-Engter
Tel. 05468 - 93 97 77
www.cafe-im-speicher.de

Das Café im Speicher lädt Sie zum gemütlichen Verweilen ein. Verwöhnprogramm mit kühlen Getränken, duftendem Kaffee oder Tee auf dem Stöckchen serviert.

Öffnungszeiten

Mi - So von 14.00 - 18.30 Uhr

Café



Café Harmonie

Vor den Höfen 4
49565 Bramsche-Achmer
Tel. 05461 - 51 01

In gemütlicher, nostalgischer Atmosphäre können Sie selbstgebackene Kuchen und Torten sowie herzhaftes Landbrot kosten.

Öffnungszeiten

Mi, Do, Sa und So von 14.00 - 18.30 Uhr
und nach Vereinbarung.

Eiscafé



La Gondola

Am Markt 2
49565 Bramsche
Tel. 05461 - 6 38 85

Sensationelles Eis, günstiges Frühstück und vieles mehr ...

Öffnungszeiten

Täglich von 8.00 - 22.00 Uhr
Dezember und Januar geschlossen

Café



Buchladen am Münsterplatz

Große Straße 20
49565 Bramsche
Tel. 05461 - 88 66 80

Erlesenen Genuss gibt es bei uns nicht nur in Buchform. Wir freuen uns, Sie in unserem Lesecafé in entspannter Atmosphäre zu Literatur, Kaffee und Kuchen begrüßen zu dürfen.

Öffnungszeiten

10.00 - 18.00 Uhr

GASTRONOMIE IN OSTERCAPPELN

Die so gekennzeichneten Betriebe bieten ...



... die Kaffeezeit



... die Kartoffelplatte



... die Holunderzeit

Gasthaus



Wortmann

Bremer Straße 21
49179 Ostercappeln
Tel. 05473 - 344

Seit 1880 dient das Gasthaus als Ruhe- und Treffpunkt. Zimmervermietung mit urgemütlicher Atmosphäre. Frischer Kaffee und hausgebackener Kuchen können bei gutem Wetter auch im Biergarten genossen werden.

Öffnungszeiten

Mo - So 8.00 - 13.00 Uhr,
Mo, Mi - Fr 14.30 - 22.30 Uhr

Gaststätte



„Zur Pötte“

Venner Straße 10
49179 Ostercappeln
Tel. 05473 - 15 38

Eine der urigen Dorfkneipen im Ortskern Ostercappeln mit Tagungsraum.

Öffnungszeiten

Di bis So ab 17.00 Uhr

Café



Büngelers Café

Leckerstraße 4
49179 Ostercappeln
Tel. 05473 - 15 00
www.buengeler.com

Das idyllisch ländliche Cafe verfügt über eine Terrasse sowie einen Wintergarten und bietet Kuchen, Torten und Brot aus eigener Herstellung an. Besonderes Angebot: Jeden zweiten Sonntag im Monat wird ein leckeres Frühstücksbuffet angeboten.

Öffnungszeiten

Mi, Do, Sa, So 14.00 - 18.00 Uhr

Bistro



Plan b Ostercappeln

Kirchplatz 11
49179 Ostercappeln
Tel. 05473 - 8 01 98 33
www.planboostercappeln.de

Das Bistro im Herzen Ostercappeln bietet wechselnde regionale Produkte der Saison an. Darüber hinaus wird den Gästen Live-Musik angeboten

Öffnungszeiten

Di - So ab 18.00 Uhr, Ruhetag Montag

Restaurant



Akropolis

Markt 1
49179 Ostercappeln
Tel. 05473 - 9 59 95 77
www.akropolis-ostercappeln.de

Das Restaurant Akropolis bietet feinste griechische Spezialitäten, die vor allem geprägt sind von reichlich Gemüse, Meeresfrüchten, Oliven und für die Mittelmeerküche typische Kräuter und Gewürze.

Öffnungszeiten

Mo - Sa 17.00 - 24.00 Uhr,
Fr, So 12.00 - 14.00 Uhr und 17.00 - 24.00 Uhr

Café



Berelsmann

Große Straße 4
49179 Ostercappeln
Tel. 05473 - 8 01 98 99
www.berelsmann.de

Genießen Sie im Café leckere Torten und Backwaren oder starten Sie direkt morgens mit unserem gesunden und reichhaltigen Frühstück. In unserer Kinderloungue kommt für die Kleinsten keine Langeweile auf.

Öffnungszeiten

Mo - Fr 6.00 - 18.00 Uhr,
Sa 6.00 - 13.00 Uhr, So 8.00 - 17.00 Uhr

Café



Seeger

Bremer Straße 31
49179 Ostercappeln
Tel. 05473 - 729-0

Café im Foyer vom Krankenhaus St. Raphael mit frischem Kuchen-, Eis und Tortensortiment.

Öffnungszeiten

Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr,
Sa - So 10.00 - 12.00 Uhr,
Mo - So 14.00 - 18.00 Uhr

Pizzaservice



Teddy's Pizza

Bremer Straße 25
49179 Ostercappeln
Tel. 05473 - 81 45
www.teddypizza.de

Der Pizzaservice Teddy's Pizza liefert Ihnen frisch zubereitete Pizza, Pasta und Salate direkt nach Hause.

Öffnungszeiten

Mo - Do 17.30 - 21.30 Uhr,
Fr - Sa 17.30 - 22.00 Uhr,
So 17.00 - 21.30 Uhr

Gasthof



Zum Hinterhof

Leckerstraße 10
49179 Ostercappeln
Tel. 05473 - 325

Gaststätte im Ortsteil Hitzhausen mit Saal und Terrasse.

Öffnungszeiten

Di - So 11.30 - 13.00 Uhr und ab 15.00 Uhr



Gasthaus



Kronenburg

Zum Kronensee 9
49179 Ostercappeln
Tel.: 05473 - 9 38 99 69
www.gaststaette-kronenburg.de

Direkt am Kronensee gelegen bietet die Gaststätte Kronenburg für 55 Gäste eine gutbürgerliche Küche in gemütlicher Atmosphäre. Erholen Sie sich bei gutem Wetter im Biergarten und genießen Sie Kaffee, Kuchen, Mittagstisch oder Abendkarte.

Öffnungszeiten

Mi - Fr ab 17.00 Uhr, Sa ab 12.00 Uhr, So ab 10 Uhr
Ruhetag Montag, Dienstag

Gasthaus



Alter Löwe

Hauptstraße 101
49179 Ostercappel-
Schwagsdorf
Tel. 05473 - 9 38 99 89

Traditionelles Gasthaus am Schwagstorfer Kreisel.
Deutsche Küche für Gruppen auf Anfrage.

Öffnungszeiten
Ab 17.00 Uhr

Gasthaus



Beinker

Vördener Straße 1
49179 Ostercappel-Venne
Vennermoor
Tel. 05476 - 9 19 39-0
www.beinker.de

In den verschiedenen Gasträumen werden gutbürgerliche Speisen, regionale Spezialitäten und Gerichte der jeweiligen Saison serviert. Das Hotel bietet 17 voll ausgestattete Einzel- und Doppelzimmer und verfügt über einen Biergarten, Kinderspielplatz sowie einen teilbaren Saal für kleine und große Gesellschaften von 20 bis 400 Personen.

Öffnungszeiten
Mi - Mo 8.00 - 23.00 Uhr, Ruhetag Dienstag

Café-Restaurant



Fair Way

Im Schlingerort 5
49179 Ostercappel-Venne
Tel. 05476 - 91 14 36
www.golfclub-varus.de

Das Café-Restaurant befindet sich im historischen öffentlichen Clubhaus (Golfclub Varus) aus dem 18. Jahrhundert. Neben den hausgemachten Kuchen und Torten bieten wir jeden Sonntag das überregional beliebte Frühstücksbuffet an. Genießen Sie frische Jahreszeitenküche mit mediterranem Flair.

Öffnungszeiten
Di - Sa 11.00 - 21.00 Uhr, Sonn- und Feiertags
11.00 - 21.00 Uhr, Ruhetag Montag

Gasthaus



Linnenschmidt

Hauptstraße 29
49179 Ostercappel-Venne
Tel. 05476 - 225

Seit über 400 Jahren ist das Gasthaus Linnenschmidt ein Treffpunkt für Außergewöhnliches. Ob als Esslokal, Brennerei, Feierstätte oder als Konzertsaal für Folkmusik. Im schönen Biergarten können Sie unter alten Bäumen ein erfrischendes Getränkeangebot und leckere Brotzeiten in Anspruch nehmen.

Öffnungszeiten
Täglich von 17.00 - 23.00 Uhr

Café / Gasthaus



Darpvenner Diele

Knostweg 4
49179 Ostercappel-Venne
Tel. 05476 - 91 14 73
www.darpvenner-diele.de

Auf der umgebauten Diele des Bauernhauses haben bis zu 90 Gäste Platz, die sich mit hausgebackenem Brot, Kuchen und leckeren Torten verwöhnen lassen können. Die regionale Küche serviert warme Speisen der Saison. Wir bieten außerdem Frühstücksbuffet und Themengastronomie an.

Öffnungszeiten
Mi 9.00 - 12.00 Uhr, Di - Do 14.00 - 18.00 Uhr,
Fr 14.00 - 22.00 Uhr, Sa - So 9.30 - 22.00 Uhr

Landgasthaus



„Zum Löwen“

Hauptstraße 15
49179 Ostercappel-Venne
Tel. 05476 - 216
www.
gaestehauszumloewen.de

Das Landgasthaus, in direkter Nachbarschaft zur historischen Venner Mühleninsel, verfügt über neu renovierte Gästezimmer, einen Biergarten, zwei Kegelbahnen und eine Terrasse. Neben gut bürgerlicher Küche werden auch Spezialitäten aus regionalem Anbau geboten.

Öffnungszeiten
Di - Fr ab 17.00 Uhr, Sa & So 10.00-14.00 Uhr und ab
17.00 Uhr, Ruhetag Montag

Restaurant



La Romantica

Hunteburger Straße 2
49179 Ostercappel-Venne
Tel. 05476 - 324

Das Restaurant La Romantica bringt mediterrane Spezialitäten in die Dorfmitte von Venne und verwöhnt seine Gäste mit leckeren Spezialitäten der Mittelmeerküche. Der Außenbereich auf einem gepflegten Platz im Ortskern lädt im Sommer auf ein Eis oder an warmen Abenden auf ein kühles Getränk zum Tagesausklang ein.

Öffnungszeiten
Fr - So 12.00 - 14.00 Uhr, Di - So ab 17.30 Uhr

Erlebnisstätte



Volltreffer

Hunteburger Straße 25
49179 Ostercappel
Tel. 05476 - 9 18 99 55
www.volltreffer-venne.de

Die Gaststätte Volltreffer mit der Waldkegelbahn und dem 3D-Bogenparcour bietet eine gutbürgerliche Küche. Nicht nur Bogenschützen sind hier Stammgäste. Familien, Tages- und Betriebsausflügler sind hier ebenfalls anzutreffen.

Öffnungszeiten
Fr ab 17.00 Uhr
Sa, So ab 12.00 Uhr

Restaurant



Zur Hüenburg/ Pättkenburg

Driehäuser Straße 13
49179 Ostercappel-Venne
Tel. 05476 - 236
www.paettkenburg.de

Das Gasthaus an den Angelteichen Pättkenburg finden Sie idyllisch gelegen am Rande des Wiehengebirges, unweit der historischen Varusschlacht zwischen Ostercappel und Bramsche-Kalkriese. Neben gutbürgerlicher Küche und Saalbetrieb verfügt das Gasthaus über einen Wanderparkplatz und Forellenteiche.

Öffnungszeiten
So 11.00 - 20.00 Uhr und nach Vereinbarung



Café



Pferdestall

Osnabrücker Straße 5a
49179 Ostercappel-Venne
Tel. 05476 - 9 19 28 00

Neben Kaffee und hausgemachtem Kuchen werden auch einheimische Produkte aus dem „Venner Korb“ angeboten, die sich gut als Mitbringsel eignen. Der restaurierte Pferdestall bietet ein gemütliches und uriges Ambiente.

Öffnungszeiten
So 14.00 - 17.00 Uhr (Mai-September)



GASTRONOMIE IN WALLENHORST

Die so gekennzeichneten Betriebe bieten ...



... die Kaffeezeit



... die Kartoffelplatte



... die Holunderzeit

Hotel



Lingemann

Vehrter Landstraße 21
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 61 26
www.hotel-lingemann.de

Gesellschaftsräume, Festsaal, Tagungsbereich. Im Komfort-
hotel Einzel- und Doppelzimmer, Apartments und Suiten
= 110 Betten mit Saunawelt. Vier Köche sorgen für Ihr
leibliches Wohl.

Öffnungszeiten

Werktags ab 15.00 Uhr, sonn- und feiertags ab 12.00 Uhr.
Rezeption von 6.00 - 24.00 Uhr, kein Ruhetag.

Gasthaus



Alte Küsterei

Kirchplatz 6
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 85 78 70
www.alte-kuesterei.de

Im ehemaligen denkmalgeschützten Küsterhaus bieten wir
Ihnen in besonderer Atmosphäre hochwertige Speisen.

Öffnungszeiten

Mi - So ab 18.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Pizzeria



Picobello

Am Josefsplatz 21
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 5 98 50

Typische italienische Gerichte genießen Sie im Ristorante
Pizzeria Picobello. In den Sommermonaten ist auch das Flair
außen auf dem Josefsplatz zu empfinden.

Öffnungszeiten

Täglich ab 17.30 Uhr, Ruhetag Montag

Pizzeria



Teddy's Pizza

Hollager Straße 121
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 3 46 90 10
www.gaestezimmer-wallen-
horst.de

In einem amerikanischen Ambiente im Stil eines Diners
bieten wir typische Speisen. Es besteht außerdem die
Möglichkeit sich alle Gerichte auch nach Hause liefern
zu lassen. Zur Übernachtung werden 3 Einzel- und 4
Doppelzimmer angeboten.

Öffnungszeiten

Mo - Do 17.30 - 21.30 Uhr, Fr - Sa 17.30 - 22.00 Uhr,
So 17.00 - 21.30 Uhr

Gasthaus



Beckmann zum Voßberg

Engter Straße 5
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 3 08 08
www.gasthaus-beckmann.de

Von Kleinigkeiten bis zum Buffet reicht unser Speise-
angebot. Für Kinder bietet insbesondere unser großer Spiel-
platz vielfältige Möglichkeiten bis hin zur Kinderkartbahn.

Öffnungszeiten

Werktags ab 15.00 Uhr, sonn- und feiertags ab 10.00 Uhr.
Ruhetag Dienstag

Café



Berelsmann

Kirchplatz 11
49134 Wallenhorst
Tel. 05472 - 873313
www.berelsmann.de

Genießen Sie bei uns ein reichhaltiges Frühstück oder
lassen Sie sich am Wochenende vom exklusiven Gourmetbuffet
verwöhnen. Am Nachmittag gibt es Kuchen und Torten,
bei denen man schmeckt was man isst, da wir großen Wert
auf ausgewählte Zutaten aus unserer Region legen. Grup-
penangebote auf Anfrage.

Öffnungszeiten

Fr, Sa, So 10.00 - 18.00 Uhr, Mo - Do nach Vereinbarung

Gasthaus



Zur Nassen Heide

Pyer Kirchweg 89
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 15 63

Eine gutbürgerliche Küche erwartet Sie. Wir verfügen
über einen Saal bis 80 Personen und einen Gastraum bis
40 Personen für alle Festlichkeiten. Zudem können sie
auf unseren Bundeskegelbahnen einen fröhlichen Abend
verbringen.

Öffnungszeiten

Täglich ab 17.00 Uhr, Ruhetag Montag

Vietnam & China-Restaurant



Lan

Alte Webschule 7
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 3 11 89
www.lan-restaurant.com

Die Küche bietet abwechslungsreiche asiatische Speisen.

Öffnungszeiten

Täglich von 12.00 - 15.00 Uhr und 17.30 - 22.30 Uhr

Pizzeria



Pizzeria Rialto

Wittekindstraße 48
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 81 38 80

Genießen Sie leckere, italienische Spezialitäten.

Öffnungszeiten

Mo - Fr 12.00 - 14.00 Uhr und 17.00 - 23.00 Uhr,
Sa 17.00 - 23.00 Uhr, So 12.00 - 22.30 Uhr

Gasthof



Hof Hawighorst

Brockhauser Straße 24
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 3 23 17
www.hof-hawighorst.de

Direkt auf unserem Hof lädt Sie unser Restaurant zum
Schlemmen und Genießen ein. Ganz besonders zur
Spargelzeit mit vielseitigen Spezialitäten. Jährlich zur
Spargelsaison verwöhnen wir Sie mit frisch zubereiteten
Spargelvariationen und köstlichen Erdbeerdesserts.

Öffnungszeiten

Täglich ab 18.30 Uhr, Sonn- und Feiertag 12.00 - 14.00 Uhr
und ab 18.30 Uhr, Ruhetag Montag

Gasthaus



Witte

Pyer Kirchweg 52
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 8 03 19 50
www.gasthaus-witte.de

Lassen Sie sich im Gasthaus Witte mit schmackhafter
Hausmannskost verwöhnen. Unser Clubraum bietet zudem
Platz für bis zu 60 Gäste. Zur Übernachtung werden 5
Einzel- und 3 Doppelzimmer angeboten.

Öffnungszeiten

Mo - Sa ab 17.00 Uhr;
Di & So ab 18.00 Uhr

Gasthaus Strößner

Hollager Straße 140
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 45 41

Gasthaus Tegeler

Osnabrücker Straße 24
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 6 54 04

Gasthaus „Zum Alten Kloster“

Klosterstraße 17
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 61 31

Sangam Indisch

Moorbachstraße 3
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 8 98 51 06

Restaurant Rhodos

Lechtinger Kirchweg 1
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 3 14 41

Ristorante Costa Smeralda

Lechtinger Kirchweg 1
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 8 98 52 25

Zur Post

Große Straße 17
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 16 36

Knollmeyer – Wassermühle Nettetal

Nettetal 4
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 44 32

Barlag

Hollager Straße 121
49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 3 46 90 10

Gasthaus Mühlenkeller

Mühlenstraße 36
49134 Wallenhorst
Tel.: 05407 2803

Gasthaus Mühleneck

Penter Straße 8
49134 Wallenhorst
Tel.: 05407 4774

Eiscafé Emilia

Egbersstraße 5
49134 Wallenhorst

Eiscafé Luigi

Gevastr. 2
49134 Wallenhorst

Gelateria-Café Gianni

Rathausallee 17
49134 Wallenhorst

Gelati

Große Straße 28
49134 Wallenhorst

KULINARISCHE SPEZIALITÄTEN AUS DER VARUSREGION

KAFFEEZEIT

Leckerste Cafés in Bad Essen
und umzu



KARTOFFELPLATE

Unsere regionale Antwort
auf die Pizza



HOLUNDERZEIT

Gelees, Liköre und
noch mehr



Hofläden in Bad Essen

Hof Schoster

Mindener Straße 10 • 49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 71 48 • www.hof-schoster.de
Mi - Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr,
Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Obsthof Albers

Hüsender Straße 26 • 49152 Bad Essen • Tel. 05472 - 21 36

Kürbischof Vogelpohl

Am Tonschacht 18 • 49152 Bad Essen • Tel. 05472 - 78 65

Hofläden in Belm

Bioland Meyerhof

Belmer Straße 11 • 49191 Belm • Tel. 05406 - 31 28
Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Hofläden in Bohmte

Kartoffelhof Maßmann

Leckerfeldweg 1 • 49163 Bohmte-Herringhausen •
Tel. 05471 - 317
Mo - Sa 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Hofläden in Bramsche

Michael Kruse

Wiechmanns Ecke 19 • 49565 Bramsche •
Tel. 05461 - 6 58 36 • www.biolandhof-kruse.de
Di - Fr 15.00 - 18.30 Uhr sowie Di + Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Putenhof Strahle

Oberortstraße 7 • 49565 Bramsche •
Tel. 05461 - 70 38 57 -70 • www.putenhof-strahle.de
Di 9.00 - 13.00 Uhr, Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Spargelhof Kuhlmann

(nur während der Spargelsaison) • Krumme Heide 6 •
49565 Bramsche • Tel. 05468 - 62 79 •
www.spargelkuhlmann.de
Täglich von 10.00 - 12.30 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr

Die Gemüsegärtner

Naturkosthandel Kuhlmann & Preckel-Schweighöfer GbR •
Alte Heerstraße 20 • 49565 Bramsche-Kalkriese •
Tel. 05468 - 69 78 • www.die-gemuesegaertner.de
Mo 10.00 - 17.00 Uhr, Di + Do 8.30 - 15.00 Uhr,
Mi 9.00 - 15.00 Uhr, Fr 8.30 - 16.00 Uhr



HOFLÄDEN

Hofläden in Wallenhorst

Hof Hawighorst

Brockhauser Straße 24 • 49134 Wallenhorst
Tel. 05407 - 3 23 17 • www.hof-hawighorst.de
Täglich geöffnet ab 18. April

Hochschule Osnabrück „Waldhof“

Produkte vom Waldhof • Zum Gruthügel 8
49134 Wallenhorst • Tel. 05407 - 6 85 53 57
www.al.hs-osnabrueck.de/waldhof.html
Mo - Do 7.30 - 16.00 Uhr
Freitag 7.30 - 12.30 Uhr

Hofläden in Ostercappeln

Nordhauser Mühle

Leckerstraße 6 • 49179 Ostercappeln • Tel. 05473 - 85 54
www.fischzucht-nordhausermuehle.de
Di - Fr 9.00 - 12.00 Uhr
und 14.30 - 17.30 Uhr, Sa 9.00 - 12.30 Uhr

Biolandhof Hellbaum

Warksmoorstraße 8 • 49179 Ostercappeln-Schwagsdorf
Tel. 05473 - 25 38 • www.hellbaum.de
Mo - Sa 8.00 - 18.00 Uhr

Bunte Biohof

Schlingheide 11 • 49179 Ostercappeln-Venne •
Tel. 05476 - 206 • www.hof-buente.de
Di & Fr 8.00 - 18.30 Uhr (siehe Homepage)

Arche-Hof-Broxten

Alter Damm 1 • 49179 Ostercappeln-Venne •
Tel. 0171 - 4 97 03 27 • www.arche-hof-broxten.de
Di 9.00 - 13.00 Uhr, Mi & Fr 15.00 - 19.00 Uhr,
Sa 8.00 - 13.00 Uhr



... UND MEHR

Bad Essen

Wittlager Mühle

Osnabrücker Straße 23 • 49152 Bad Essen-Wittlage
www.wittlager-muehle.de

Naturkost Nolte

Franz-Martin-Straße 2 • 49152 Bad Essen
www.naturkost-nolte.de

Lammersiek & Co. Fruchtsaftkellerei

Gartenstraße 60 • 49152 Bad Essen •
www.lammersiek-saeft.de

Fleischerei Schlacke

Lindenstraße 58 • 49152 Bad Essen • www.schlacke.de

Belm

Firma Stahmeyer – Essig, Öle und Liköre frisch vom Fass

Lindenstraße 52 • 49191 Belm
www.firmastahmeyer.de

Bohmte

Tsagas Markt Obst & Gemüse

Dr.-Weymann-Str. 9 • 49163 Bohmte
www.tsagas-gmbh.de

Wolfgang Laake Konditorei

Venner Straße 4 • 49163 Bohmte-Hunteburg

Bramsche

Feinkost Fleischerei Sostmann

Münsterstr. 26 • 49565 Bramsche
www.sostmann.de



Ostercappeln

Naturkostladen Pustebume

Kirchplatz 10 • 49179 Ostercappeln •
www.pustebume-ostercappeln.de

Waffelfabrik Meyer zu Venne

Fabrikverkauf • Hauptstraße 1-5 • 49179 Ostercappeln-
Venne • www.waffel-meyer.com

Venner Bioladen

Hunteburger Straße 11 • 49178 Ostercappeln-Venne •
www.venner-bioladen.de

Spezialitäten-Handel Wöste Hanstein

Weine, Brände und Spezialitäten
Westerkampstraße 1 • 49179 Ostercappeln-Schwagsdorf

Weinhandel Peral

Spanische Weine, Tapas und Kaffee
Venner Straße 5 • 49179 Ostercappeln •
www.weinhandel-peral.de/laeden



ERFOLGSGESCHICHTEN

Pommes, Döner, Currywurst & Co. für den schnellen Genuss

Die Geschichte der Pommes Frites

Vor langer Zeit war in Belgien - neben dem Ackerbau - der Fischfang für die Ernährung von großer Bedeutung. Die Belgier garten den gefangenen Fisch vor dem Essen in heißem Öl.

Eines Winters geschah es, dass neben den Seen auch die Flüsse für längere Zeit zugefroren waren und die Fischerei unmöglich wurde. Um nicht zu verhungern schnitzten die Belgier aus ihren Kartoffelvorräten kleine Fische und frittierten diese. Der Vorläufer der heutigen Pommes Frites war geboren.



Die Geschichte der Currywurst

Die Erfindung der Currywurst wird häufig Herta Heuwer zugeschrieben, die nach eigenen Angaben erstmals am 4. September 1949 an ihrem Imbissstand in Berlin-Charlottenburg gebratene Brühwurst mit einer Sauce aus Tomatenmark, Worcestersauce, Currypulver und anderen Zutaten anbot. Im Jahr 1959 ließ sie den Namen ihrer „Chillup“-Sauce als Marke schützen.

Die Geschichte des Döners

Die erste Erwähnung vom senkrecht stehenden Spieß mit gegrilltem Hammelfleisch findet man in den Erzählungen Reisender, die im 18. Jahrhundert Kleinasien durchquerten. Das Fleisch wurde in Streifen vom drehenden Spieß geschnitten und mit Reis und scharfen Soßen serviert. Die Idee den Döner mit Salat und Sauce in einem aufgeschnittenen Fladenbrot zu verkaufen und so dem Bürger als Fastfood Konkurrenz zu machen, kam Anfang der 70er Jahre aus Berlin-Kreuzberg. Nicht umsonst ist Berlin die Döner-Hauptstadt der Republik und nirgendwo sonst ist heute die Auswahl an Dönerständen größer.



IMBISSSE

Imbisse in Bad Essen

Raiffeisen-Imbiss

Im Felde 1 • 49152 Bad Essen • Tel. 05472 - 97 75 55

Bahar's Döner

Lindenstraße 52 • 49152 Bad Essen • Tel. 05472 - 95 45 35

Ala Turka Döner

Hartmannstraße 2 • 49152 Bad Essen-Lintorf
Tel. 05472 - 95 98 73

Schmidt Bäckerei

Lindenstraße 48 • 49152 Bad Essen •
Tel. 05472 - 9 79 64 14

„Heiße Theke“

Fleischerei Schlacke • Lindenstraße 58 • 49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 32 33

Rollis Würstchenbude

Bergstraße • 49152 Bad Essen

Sivas Pizza und Kebab Haus

Lindenstraße 79 • 49152 Bad Essen • Tel. 05472/404276

Imbisse in Belm

Star Döner Imbiss

Marktring 14 • 49191 Belm • Tel. 05406 - 88 22 78

Schlaraffenland Imbiss

Weberstraße 1 (neben Mediamarkt) • 49191 Belm

Imbisse in Bohmte

Imbiss Droste

Bremer Str. 6a • 49163 Bohmte • Tel. 05471 - 678

Mini-Restaurant Möller

Bremer Str. 80 • 49163 Bohmte • Tel. 05471 - 24 06

TOROS 2

Bremer Str. 77 • 49163 Bohmte • Tel. 05471 - 95 36 50

Hallenbad-Café und Freibad-Kiosk

Jahnstr. 10 • 49163 Bohmte • Tel. 05471 - 42 00

Yayla

Hunteburg • Herringhauser Str. 4 • 49163 Bohmte •
Tel. 05475 - 5 84 99 33

Kombüse Knostmann

Hunteburg • Reiningger Str. 6 • 49163 Bohmte •
Tel. 05475 - 9 10 39

Imbisse in Bramsche

Jonny's Pantry

Schnellrestaurant & Party-Service • Lutterdamm 46 und
Lindenstr. 58 • 49565 Bramsche • Tel. 05461 - 6 23 97

Annas Grillstübchen

Malgartener Str. 19 • 49565 Bramsche • Tel. 05461 - 29 37

Luna-Grill

Im Alten Dorf 21 • 49565 Bramsche-Engter •
Tel. 05468 - 93 95 55

Divan – Türkisches Restaurant

Große Str. 30 • 49565 Bramsche • Tel. 05461 - 94 53 61

Kapadokyen-Grill

Meyers Tannen 8 • 49565 Bramsche • Tel. 05461 9 58 88 97

Schnellimbiss Rezan Döna

Am Markt 8 • 49565 Bramsche • 05461 9869897

Imbisse in Ostercappeln

Charly's Imbiss/Venner Grill

Hauptstraße 14 • 49179 Ostercappeln-Venne •
Tel. 05476 - 13 13

Schlemmer Grill

Große Straße 13 • 49179 Ostercappeln •
Tel. 05473 9588658

Döner Sultan

Bremer Straße 8 • 49179 Ostercappeln • Tel. 054739575855

Imbisse in Wallenhorst

Rezan-Schnell-Imbiss

Große Straße 22 • 49134 Wallenhorst •
Tel. 05407 - 81 60 71

Imbiss Wiechers

Franksmannstraße 2 • 49134 Wallenhorst •
Tel. 05407 - 3 99 36

Imbiss „DoLa“

Moorbachstraße 1 • 49134 Wallenhorst • Tel. 05407 - 14 35

Imbiss Alte Druckerei

Große Straße 43 • 49134 Wallenhorst •
Tel. 05407 - 81 51 86

Imbiss Hollage

Hollager Straße 121 • 49134 Wallenhorst

Schlaraffenland Imbiss

Borsigstraße 2 • 49134 Wallenhorst

Möwem 21

Orientalische Spezialitäten • Niedersachsenstraße 10 •
49134 Wallenhorst • Tel. 05407 - 89 57 70

Pizza Flitza

Hollager Straße 76 • 49134 Wallenhorst • Tel. 05407 - 2040

Die VarusRegion im Osnabrücker Land

Geschichtsträchtig und ursprünglich, spannend und beruhigend, bergig und eben, aktiv und entspannend, mitten im Naturpark Terra Vita – das ist die VarusRegion im Osnabrücker Land, zu der sich sechs Städte und Gemeinden zusammengetan haben. Namensgebend für unsere Region ist der Ort der Varusschlacht, Kalkriese, mit Museum und Park.

- Wandern auf dem DiVaWalk, dem Arminiusweg und dem Mühlenweg
- Radeln auf der GartenTraumTour und der DiVaTour
- Genießen mit der KAFFEEZEIT! und der „Kartoffelplatte“
- Holunder in allen Variationen



Genießen in der VarusRegion –
mit der Kaffeezeit, der Kartoffelplatte
und unseren Holunderprodukten.

www.varusregion.de



VarusREGION
Erlebnisregion im Osnabrücker Land